

## La super-coscienza della vita

### Description



Che cosa fai quando la vita ti pone di fronte a qualcosa di difficile da accettare, che cambia il tuo stesso stare nel mondo e che modifica per sempre il tuo corpo? Come puoi reagire, ad esempio, ad un **aneurisma** che ti paralizza una parte di esso? E se questo succede ad una persona a te cara, come un familiare, cosa fare per evitare di essere travolti dalla disperazione? Questo genere di domande mi

---

girano nella testa da un mese circa, da quando ho accettato di dare un mio contributo all'[evento dedicato alla Giornata Mondiale dell'Ictus curato dall'associazione Aura aps](#).

Ed ho avuto la straordinaria possibilità di sentire in tal proposito [Leonardo Melle, vicecampione del mondo di triciclo, atleta paralimpico](#) che fino all'estate del 2007 conduceva la sua vita piuttosto agiata da normodotato. [Al Corriere della Sera ha raccontato un po' di sé](#), di quella che è ora **la sua seconda vita** e della sua amicizia con Alex Zanardi. Gli ho fatto un'intervista che sarà proiettata domenica 30 ottobre 2022 durante [l'evento di Aura](#). Una breve anteprima si può vedere [sul mio canale TikTok](#).

Mi ha subito colpito mentre facevamo le reciproche presentazioni, prima dell'intervista, il fatto che dopo l'ictus lui è stato per due anni in uno stato di semi-incoscienza. Gli ho chiesto come si sentisse, cosa provasse e lui lapidario mi ha detto: «Giuse', stavo rincoglionito»? Poi durante la nostra chiacchierata, che l'amica Debora Mele ha registrato e montato, me ne sono ricordato e ci siamo tornati su questo rincoglionimento. E lui ha confermato una mia sensazione, frutto un po' di immaginazione e cioè di uno **stato della coscienza diverso da quello quotidiano** che, in qualche modo, lui porta ancora con sé. E in tal proposito mi è tornato in mente anche [Jay Carter, rapper italo-americano da 20 milioni di visualizzazioni](#) che una volta mi raccontò di come si risvegliò in un letto d'ospedale, dove era finito per una grave malattia, come sospinto da una voce che gli diceva: «Perché stai perdendo tempo? Alzati e dedicati al rap, la tua passione».

Ora la voglio sparare grossa. In particolari condizioni entriamo in contatto con uno stato che potremmo chiamare di **super-coscienza** che per alcuni può essere una condizione spirituale, per altri una esperienza di pre-morte e per altri ancora l'attivazione di certe aree del cervello ? che in normali condizioni restano come sopite. Dopo questa esperienza è come se si entrasse in uno stato di grazia, che per taluni può essere divina, in cui la nostra mente e il nostro corpo conoscono un flusso spazio-temporale in cui le nostre performance ci riescono in modo più naturale e spontaneo. In questo consiste quel particolare dono che riconosciamo ad artisti, sportivi, manager ecc. Ed è forse in questo contatto con la fonte universale, potremmo dire, con una dimensione extra-quotidiana il segreto stesso, poi, della convivenza con la malattia, con l'infermità, con le paralisi.

Certo, questo non è sufficiente. Dopo occorre, tra l'altro, una accurata e lunga riabilitazione psico-motoria. E anche in questo Leonardo mi ha colpito per la sua **tenacia** di anni in tali terapie, per il suo **continuo esercizio** nell'esercizio nel senso che quando va con il suo triciclo e si prepara alle gare esegue anche delle attività per la mobilità della lingua e della faccia, sebbene abbia ormai recuperato quasi il cento per cento della mobilità della lingua ?, per esempio, che per anni era rimasta piuttosto limitata nei movimenti.

Questo e altro ancora mi ha raccontato in una **conversazione serena** sulla quale ha influito, ne sono sicuro, anche la bella location del santuario di San Cosimo alla Macchia di Oria (Br), scelta dall'amica Debora. E invito a partecipare all'[evento](#) e a vedere il video dell'intervista domenica 30 Ottobre presso il Teatro della Chiesa di san Barsanofio a via Luigi Cadorna ad Oria, a partire dalle 17:30.

## Category

1. Consapevolezza

## Tags

1. consapevolezza

2. conversazioni
3. coscienza
4. interviste
5. testimonianze

**Date Created**

Ottobre 2022

**Author**

giuseppevitale